

		Belegungsplan TSG-Sporthalle				Stand: 06.09.2017
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00		<u>An einzelnen Terminen:</u>	<u>An einzelnen Terminen:</u>			
8:30		Lebenshilfe Hochheim	Lebenshilfe Hochheim			
9.00	TU (Rücken-Fitness)	Lebenshilfe Hochheim	Lebenshilfe Hochheim			TU (Familien-Fit-Traing
9:30	TU (Rücken-Fitness)	Lebenshilfe Hochheim	...			TU (Familien-Fit-Traing
10.00	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim	TU (Bodyfitness) 10.15 -			TU (Familien-Fit-Traing
10.30	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim	TU (Bodyfitness) 11.15			TU (Zumba)
11.00	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim				TU (Zumba)
11.30	Städt. Kindergarten	Lebenshilfe Hochheim				TU (Zumba für Kinder)
12.00		Lebenshilfe Hochheim				TU (Zumba für Kinder)
12.30		Lebenshilfe Hochheim				
13.00						<u>15.00 - 22.00 Uhr:</u>
13.30						TT (Jugend).und
14.00					HB (Knilche)	TT (Aktive)
14.30			TU (Rhytm.Tanz,Spiel)		HB (Knilche)	
15.00	HB (Jugend)		TU (Rhytm.Tanz,Spiel)	HB (Jugend)	HB (Jugend)	
15.30	HB (Jugend)	TU (Jumping Fitness Kids)	TU (Rhytm.Tanz,Spiel)	HB (Jugend)	HB (Jugend)	
16.00	HB (Jugend)	TU (Jumping Fitness Kids)	TU (Pampersturnkids)	HB (Jugend)	HB (Jugend)	
16.30	HB (Jugend)	TU (Jumping Fitness Kids)	TU (Pampersturnkids)	HB (Jugend) *	TT (Jugend)	Sonntag
17.00	HB (Jugend)	TT (Jugend)	TU (Purzelturn. 3-5 J.)	TU (Kinder 5 - 7 Jahre) *	TT (Jugend)	
17.30	HB (Jugend)	TT (Jugend)	TU (Purzelturn. 3-5 J.)	TU (Kinder 5 - 7 Jahre)	TT (Jugend)	<u>10.00 - 13.00 Uhr:</u>
18.00	HB (Jugend)	TT (Jugend) / TT (Aktive)	TU (Wirbelsäulengymn	TU (Kinder ab 8 Jahre)	TU (Yoga)	Flugverein
18.30	TU (Zumba)	TT (Jugend) / TT (Aktive)	TU (Wirbelsäulengymn	TU (Kinder ab 8 Jahre)	TU (Yoga)	(nur Okt - März)
19.00	TU (Zumba)	TT (Aktive) / TZ (Tänzer)	TU (Bodystyling)	TT (Aktive)	TU (Yoga)	
19.30	TU (Fitness Mix)	TT (Aktive) / TZ (Tänzer)	TU (Bodystyling)	TT (Aktive)	TT (Aktive)	
20.00	TU (Fitness Mix)	TT (Aktive) / TZ (Tänzer)	TU (Jumping Fitness)	TT (Aktive)	TT (Aktive)	
20.30	TU (Jumping Fitness)	TT.(Aktive)	TU (Jumping Fitness)	TT (Aktive)	TT (Aktive)	
21.00	TU (Jumping Fitness)	TT.(Aktive)	HB (Alte Herren)	TT (Aktive)	TT (Aktive)	
21.30		TT.(Aktive)	HB (Alte Herren)	TT (Aktive)	TT (Aktive)	
22.00			HB (Alte Herren)	TT (Aktive)	TT (Aktive)	
				*bis auf weiteres: 16.45 Uhr		
Die angegebenen Zeiten sind Anfangszeiten. Wenn also z.B.ganz links "8.00" steht, steht dieses Kästchen für die Zeit von 8.00 bis 8.30 Uhr						