

Ergänzender Hygieneplan der Abteilung Tischtennis

1. Vorwort

Wir als Abteilung freuen uns sehr, wieder in den Trainingsbetrieb einsteigen zu können.

Wir wissen aber auch, dass besondere Zeiten besondere Maßnahmen erfordern. Die Tischtennis-Abteilung der TSG Eddersheim unterstützt die Bemühungen der Eindämmung der Corona-Pandemie, indem sie den behördlichen Anordnungen (Anlage 1) und dem Handlungskonzept des DTTB folgt (Anlage 2).

2. Einleitung

Grundlegende Anweisungen finden sich im abteilungsübergreifenden Hygieneplan und werden hier nur der Vollständigkeit halber aufgeführt, aber nicht näher beschrieben:

- (1) keine Nutzung der Umkleide-, Dusch- und Waschräume sowie sonstiger Gemeinschaftsräume (Ausnahme Toiletten)
- (2) Regeln für das Betreten und Verlassen der Halle
- (3) Generelle Abstands- und Hygienemaßnahmen

Allgemeine Hinweise

- Tischtennis ist Individualsport
- Tischtennis ist kein Kontaktsport
- Trainingspartner*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt
- Aufgrund der Gegebenheiten in Eddersheim ist kein Training im Außengelände der Hallen möglich.

3. Organisation des Trainingsbetriebs

3.1 Gruppeneinteilung und Trainingszeiten

Der Trainingsbetrieb wird in „Schichten“ eingeteilt. Eine Schicht dauert 90 min (Ausnahme Jugendtraining am Freitag). Jede Schicht ist in 2 Abschnitte à 45 min eingeteilt. Somit ist einmal pro Schicht ein Wechsel des Trainingspartners möglich.

Unter Einhaltung der Auflagen zur Berücksichtigung der coronaspezifischen Gefährdung und zur Berücksichtigung der jeweiligen Leistungsstärke wurde eine grobe Voreinteilung in 5 Trainingsgruppen vorgenommen:

E1 / E2	E3 / E4	E5 / E6
Risiko-Trainingsgruppe	Jugend	

Die Trainingswilligen, die nicht in einer Mannschaft spielen, werden in eine Trainingsgruppe ihrer Leistungsstärke integriert. Dafür wird eine separate Zuordnung veröffentlicht.

Risiko-Trainingsgruppe und Jugend-Trainingsgruppe sind „feste“ Gruppen. Hier kann eine Schichtübernahme nur ganz erfolgen (sprich es können sich nur gruppenfremde Spieler eintragen, wenn die gesamte Schicht nicht trainiert).

Bei den nach Mannschaftszugehörigkeit gruppierten Gruppen ist es möglich, sich einzutragen, wenn 2 Tage vor der Schicht freie Slots vorhanden sind. Das gilt ausdrücklich NICHT für die Risikogruppe

Auf Basis der aktuell dem Tischtennis zugeteilten Hallenzeiten sind die folgenden Trainingstage, Gruppen und Zeitslots eingeteilt (Gruppen teilweise im wöchentlichen Wechselrhythmus):

Dienstag:

Slot-Zeiten	Ungerade Wochen	Gerade Wochen
17:00 – 17:45	Risiko-Trainingsgruppe (geschütztes Training)	Risiko-Trainingsgruppe (geschütztes Training)
17:45 – 18:30	Risiko-Trainingsgruppe (geschütztes Training)	Risiko-Trainingsgruppe (geschütztes Training)
18:30 – 19:15	E5 / E6	E5 / E6
19:15 – 20:00	E5 / E6	E5 / E6
20:00 – 20:45	E3 / E4	E1 / E2
20:45 – 21:30	E3 / E4	E1 / E2
21:30 – 22:15	E1 / E2	E3 / E4
22:15 – 23:00	E1 / E2	E3 / E4

Donnerstag

Slot-Zeiten	Ungerade Wochen	Gerade Wochen
19:00 – 20:00	E1 / E2	E1 / E2
20:00 – 20:45	E1 / E2	E1 / E2
20:45 – 21:30	E3 / E4	E3 / E4
21:30 – 22:15	E3 / E4	E3 / E4

Freitag

Slot-Zeiten	Ungerade Wochen	Gerade Wochen
16:30 – 17:45	Jugend	Jugend
19:30 – 20:15	E3 / E4	E3 / E4
20:15 – 21:00	E3 / E4	E3 / E4
21:00 – 21:45	E5 / E6	E5 / E6
21:45 – 22:30	E5 / E6	E5 / E6

Samstag

Slot-Zeiten	Ungerade Wochen	Gerade Wochen
15:00 – 15:45	E5 / E6	E5 / E6
15:45 – 16:30	E5 / E6	E5 / E6
16:30 – 17:15	E5 / E6	E5 / E6
17:15 – 18:00	E5 / E6	E5 / E6
18:00 – 18:45	E3 / E4	E3 / E4
18:45 – 19:30	E3 / E4	E3 / E4

19:30 – 20:15	E1 / E2	E1 / E2
20:15 – 21:00	E1 / E2	E1 / E2
21:00 – 21:45	E1 / E2	E1 / E2
21:45 – 22:30	E1 / E2	E1 / E2

- Die Trainingszeiten werden individuell eingeteilt (kein offener Trainingsbetrieb).
- Reservierungen von Spielzeiten erfolgen im Vorfeld über Web-Browser rechtzeitig vorher in einem Online-Terminplan. Funktion, Handhabung und Regeln sind in einem Infoblatt zu lesen.
- Die finalen Trainingspaarungen werden zu Beginn des Trainingslots festgelegt.

Pro Schicht wird am Anfang ein Schichtverantwortlicher benannt, der im Besonderen das Trainingsgeschehen im Auge behalten soll. Darüber hinaus gehen wir aber auch davon aus, dass auch jeder Einzelne darauf achtet, dass die aufgestellten Regeln eingehalten werden. Zudem gibt es für die erste und die letzte Schicht jeweils 2 Personen, die für den Auf- und Abbau verantwortlich sind.

Zwischen zwei Schichten wird jeweils eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen. Diese zehnmündige Pause beginnt 5 min vor Schichtende und endet 5 min nach Schichtbeginn. Die „alte“ Schicht hat die Halle bis zum Schichtende über den hinteren Eingang zu verlassen, die neue Schicht darf die Halle erst ab dem Schichtbeginn über den vorderen Eingang betreten. Der Verantwortliche der alten Schicht signalisiert dem Schichtverantwortlichen der neuen Schicht die Bereitschaft zur Schichtübernahme per Daumen hoch o. ä. Nach Eintreten der Schicht ist der Zugang verschlossen zu halten, damit keine unbefugten Personen eintreten können.

In der letzten Schicht ist es nicht notwendig pünktlich zu enden. Es muss lediglich vom Schichtverantwortlichen sichergestellt werden, dass die Halle in einwandfreiem Zustand verlassen wird.

Wichtig ist, dass Spieler, die für eine Schicht eingetragen sind, aber dann feststellen, dass sie doch nicht können (z. B. durch das Auftreten von Symptomen, kurzfristigen anderweitigen Terminen, etc.) sich zeitnah auf der Onlineverwaltung austragen, um anderen Spielern die Chance zu geben an der Trainingsschicht teilzunehmen.

- Spieler, die erkältungsähnliche Symptome – gleich welcher Art und Stärke – verspüren, dürfen am Training NICHT teilnehmen.
- Gastspieler können aktuell leider nicht eingeladen werden. Ausnahme: aktive Spieler*innen als Partner von TSG Spieler*innen
- Probetraining von potenziellen Neuzugängen ist prinzipiell natürlich erwünscht und individuell mit der Abteilungsleitung im Vorfeld festzulegen.

3.2 Durchführung des Trainingsbetriebs

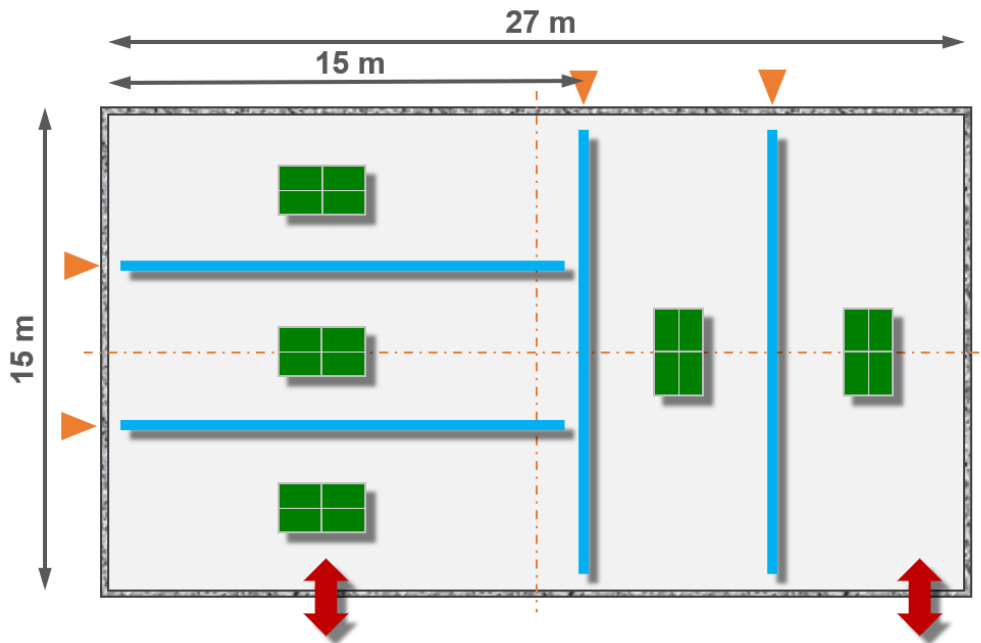
3.2.1 Trainingsbeginn

Trainer*innen und Spieler*innen waschen sich vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.

Gemäß aktueller Vorgabe des HTTV ist eine Boxengröße von mindestens 50 m² vorzusehen. Damit können aktuell 5 Tische in der Halle gestellt werden. Die Aufstellung erfolgt gemäß nachfolgender Skizze. Dabei ist zu beachten, dass beide Eingänge geöffnet sind und die 2er bzw. 3er Tischaufstellung jeweils durch den dort befindlichen Zugang zu betreten sind.

Alle genutzten Tische werden räumlich durch Umrandungen voneinander abgetrennt. An den äußeren Boxen sind keine Umrandungen notwendig. Gemäß Skizze befinden sich zur Vereinfachung orangefarbene Dreiecke an den Stellen, wo die Banden aufgestellt werden müssen.

Stellplan Halle:



3.2.2 Training

- die Spieler nutzen ausschließlich eigene Schläger, keine Leihschläger vom Verein/Trainer
- kein Händeschütteln/Abklatschen zu Beginn und Spielende
- kein Anhauchen des Balles
- kein Abwischen des Handschweißes am Tisch oder an Wänden, immer nur Nutzung eines eigenen Handtuchs
- Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.
- auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, ist untersagt.
- Es findet kein Training am Ball-Roboter sowie kein Balleimer-Training statt
- Trainer*innen halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z.B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer*innen einen Mund-Nase-Schutz.
- Ein Nichtbefolgen der Regeln führt zur Verwarnung, wiederholtes Nichtbefolgen zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb.
- Bei Wechsel der Trainingspaare während einer Schicht (möglich nach 45 min) müssen die Abstandsregeln eingehalten werden

3.2.3 Trainingsende

Trainer*innen und Spieler*innen waschen sich vor und nach dem Abbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Unmittelbar vor dem Abbau sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen.

Entsprechend der allgemeinen Hygienevorgaben der TSG sind bspw. Türgriffe etc zu desinfizieren. Genaue Angaben sind in der Halle ausgehängt und ist Folge zu leisten

Die Halle wird in einem einwandfreien Zustand verlassen.

4. Anhang:

- (1) Gesetz- und Verordnungsblatt des Landes Hessen
https://www.hessen.de/sites/default/files/media/nr_24.pdf
- (2) Informationen und Hilfestellungen für Personen mit einem höheren Risiko
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html
- (3) HTTV: COVID 19-Schutz- und Handlungskonzept
<https://www.httv.de/news/data/2020/05/11/covid-19-schutz-und-handlungskonzept-fuer-den-tischtennisport-in-deutschland/>
- (4) Erlass des Hessisches Ministeriums des Inneren für Sport
https://www.landessportbund-hessen.de/fileadmin/media/Servicebereich/News/Corona/Wiedereinstieg/Erlass_Corona-Kontakt-_und_Betriebsbeschraenkungsverordnung_8_Mai.pdf